



«Бекітемін»  
Қ.Шаңғытбаев атындағы  
ЖОББМ директоры:  
Ж.Д.Куанышева

«01» 09 2023ж.

«Келісемін»  
Директордың  
оқу ісі жөніндегі орынбасары:

К.Л.Аманова  
«31» 08 2023ж.

ӘБ отырысында қаралды  
Хаттама №1  
Әдістемелік бірлестік жетекшісі:

М.Б.Саршин  
«31» 08 2023 ж.

## КҮНТІЗБЕЛІК- ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

МҰҒАЛІМ: Баймурзин А.Б.

ОБЛЫС, ҚАЛА, АУДАН, АУЫЛ: Ақтөбе облысы Әйтеке би ауданы Қарабұтақ селосы

МЕКТЕП: Қ.Шаңғытбаев атындағы ЖОББМ

ПӘН: дене шынықтыру

СЫНЫП: 6

ЖЫЛДЫҚ САҒАТ САНЫ: 102

АПТА САҒАТ САНЫ: 3

## Түсінік хат

«Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың, бастауыш, негізгі орта және жалпы орта, білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарттарын бекіту туралы» (ҚР Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы № 348 бұйрығы, 23.09.2022 ж. № 406 бұйрығы «Мектепке дейінгі тәрбие және оқыту, орта, арнаулы, орта білімнен кейінгі білім беру ұйымдарының педагогтері жүргізу үшін міндетті құжаттардың тізбесін және олардың нысандарын бекіту туралы» (ҚР БҒМ 6.04.2020 ж. № 130 бұйрығы, ҚР Оқу-ағарту министрінің 17.03.2023 ж. «Қазақстан Республикасында бастауыш, негізгі орта, жалпы орта білім берудің үлгілік оқу жоспарларын бекіту туралы» (ҚР БҒМ 8.11.2012 ж. № 500 бұйрығы, ҚР Оқу-ағарту министрінің 12.08.2022 ж. № 365 Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 16.09.2022 ж. № 399 бұйрығы, негізгі орта білім беру деңгейде «Дене шынықтыру» (5-9-сыныптар) пәндерін оқыту педагогтерге арналған оқу бағдарламаларына әдістемелік нұсқаулықтарды қолдану арқылы жүзеге асырылады. Дене шынықтыру» білім саласының мазмұны денсаулықты нығайтуға, негізгі дене сапасын дамытуға және ағзаның функционалдық мүмкіндіктерін арттыруға бағытталған; қозғалыс мәдениетін қалыптастыру, жалпы дамытушылық және түзету бағытындағы дене жаттығуларымен қозғалыс тәжірибесін байыту; дене шынықтыру – сауықтыру және спорттық-сауықтыру іс-әрекеттерінде дағдылар мен біліктілікке үйрету, дене шынықтыру жаттығуларын өз бетінше ұйымдастыруға негізделген.

Дене шынықтыру сабағына қатысушылардың қызметін қатаңдеттеу қажет. Бұл сабақтың сауықтыру бағытына ішінара қол жеткізеді. Білім алушылардың жеке ерекшеліктерін ескере отырып, жүктемелерді саралауды сақтау қажет. Оқу процесінде өз денсаулығын нығайту және ұзақ уақыт сақтау, еңбек қызметін оңтайландыру және белсенді демалысты ұйымдастыру үшін дене шынықтыру құндылықтарын белсенді пайдалана алатын білім алушылардың жан-жақты дамыған тұлғасын қалыптастыру қамтамасыз етілуі тиіс. Жұмысқа кіріскен кезде педагог білім алушылардың денсаулық жағдайын, жынысын, физикалық дамуын, физикалық дайындығын, психикалық қасиеттерін т.б. даму ерекшеліктерін ескеруі керек.

Дене шынықтыру сабақтарын өткізу кезінде педагогтің басты назары білім алушыларды техникалық даярлауға бағытталуы тиіс. Білім алушы алдыңғы жаттығуда талаптарды орындағанға дейін жаттығуларды қиындату ұсынылмайды. Жаттығуларды таңдауда білім алушыларды қызықтыра отырып, жаттығуларды орындаудағы техникалық шеберліктерін өсіруге ынталандыру керек.

Дене шынықтыру сабағы кезіндегі білім алушылардың алдына қойылған міндеттердің қиындығын біртіндеп арттыру қозғалыс тұрғысынан да, қабылдау тұрғысынан да сақталуы керек.

Дене шынықтыру сабағының тиімділігі сабақты өткізу әдістемесімен ғана емес, сонымен қатар бірқатар ұйымдастырушылық шарттармен де анықталады:

- колда бар жабдықтарды ұтымды пайдалану; - оқытудың техникалық құралдарын қолдану;
- сабақты өткізу орнының ерекшелігін есепке алу (спорт залы немесе мектеп жанындағы спорт алаңы, стадион немесе саябақ, тегіс немесе тегіс емес жер);
- сыртқы ортаның сипаты және т. б.

Сабақты ұйымдастыру үшін төмендегі жағдайларды қамтамасыз ету:

- 1) санитарлық-гигиеналық жағдай жасау;
- 2) материалдық-техникалық қамтамасыз ету;
- 3) сабақта айналысатын қызметті ұйымдастырудың әдісін (тәсілін) таңдау, тапсырмаларды жақсы орындауға мүмкіндік береді.

1-4-сыныптарда білім алушылар «салауатты өмір салты» ұғымын білуі, «жаман әдеттердің» не скенін түсінуі, өздерінің физикалық қасиеттерін анықтай білуі керек.

5-9-сыныптарда қимыл-қозғалыс дағдыларын қалыптастыру бойынша тапсырмаларды орындауы (жалпы дамыту жаттығуларының әртүрлі жиынтықтарын құрастыру, дене шынықтыруға арналған жаттығуларды таңдау), спорттық ойындарда, жарыс әрекеттерінде пайдалану үшін креативті ойлауды дамыту, сонымен қатар бос уақытын ұйымдастыра білуі керек.

10-11-сыныптарда оқушылардың оқу жүктемесі мен демалысын жоспарлай білуі, денені дамыту жаттығуларын таңдау, дене жаттығуларының техникасын талдау, алған білімдерін өз бетінше оқуға қолдана білу керек.



№ р/с	Жоспардың бөлімдері	Сабақтардың тақырыптары	Оқу мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі 6	Ескертпе
<b>І-тоқсан 23-сағат</b>						
1	1-бөлім Жүгіру, секіру, лақтыру дағдыларына дамыту.	Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. ӨҚН Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	04.09	
2		Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 30 м жүгіру. ӨҚН. Медициналық көмек көрсету жолдары.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	04.09	
3		Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 60 м жүгіру. ӨҚН. Жер сілкінісі	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	06.09	
4		Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м. ӨҚН. Жер сілкінісі	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	11.09	
5		Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру.	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	11.09	
6		Жүгіру секіру реттілігі. 1000 метрге жүгіру	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	13.09	
7		Жүгіру секіру реттілігі. Бір орыннан ұзындыққа секіру.	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	18.09	
8		Жүгіру секіру реттілігі. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру.	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	18.09	
9		Әр снарядтарды лақтыру. 150 г кіші допты нысанаға лақтыру.	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	20.09	
10	2-бөлім Командалық спорттық ойындар.	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Ойын ережелері.	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	25.09	
11		Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы. ӨҚН Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	25.09	
12		Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	27.09	



13		<b>Ойын техникасының дағдысын дамыту.</b> Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	02.10	
14		<b>Ойын техникасының дағдысын дамыту.</b> Баскетбол. Допты командасына беру.	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тандай білу	1	02.10	
15		<b>Ойын техникасының дағдысын дамыту.</b> Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	04.10	
16		<b>Ойын техникасының дағдысын дамыту.</b> Баскетбол. Допсыз алаңдағы қозғалыстар. <b>ӨҚН</b> Дауыл боран	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	09.10	
17		<b>Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану .</b> Баскетбол. Допты торға тастау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	09.10	
18		<b>Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану .</b> Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	11.10	
19		<b>Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану .</b> Баскетбол. Шабуылда ойнау әдісі	6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	16.10	
20		<b>Ойын техникасының дағдысын дамыту.</b> Баскетбол. Допсыз алаңдағы қозғалыстар.	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	16.10	
21		<b>Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану.</b> Баскетбол. Допты торға тастау.	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	18.10	
22		<b>Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану.</b> Баскетбол. Шабуылда ойнау әдісі.	6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	23.10	
23		<b>Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту.</b> Баскетбол. Екі жақты ойын.	6.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	23.10	

**2- тоқсан (24 сағат)**

24	<b>3-бөлім Құрал жабдықтар арқылы гимнастика дағдыларын арттыру.</b>	Қауіпсіздік ережесі. <b>Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету</b>	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	06.11	
25		Қауіпсіздік ережесі. <b>Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету.</b>	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	06.11	



26		Акробатикалық жаттығулар 27комбинациясын орындау .Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	08.11	
27		Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу <b>ӨҚН</b> Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	13.11	
28		Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренеді жаттығулар жасау	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	13.11	
29		Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау. <b>ӨҚН</b> Өртүрлі жаракат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	15.11	
30		Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық сырықта жаттығулар жасау	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	20.11	
31		Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық кіші атта жаттығулар жасау	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	20.11	
32		Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық әртүрлі биіктіктегі сырықта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	22.11	
33		Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	27.11	
34		Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау	6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	27.11	
35		Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық кіші атта 120 см биіктікке секіру	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	29.11	
36		Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық сырықта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	04.12	
37		Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық бөренеді жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	04.12	
38	4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары	Зияткерлік ойындар Дойбы ойыны	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	06.12	
39		Зияткерлік ойындар Шахмат ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	11.12	
40		Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату және бес тас ойыны.	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	11.12	

41		Қазақтың ұлттық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	13.12	
42		Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Жүрістерді талдау.	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	18.12	
43		Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Ілгері және кері есеп.	6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	18.12	
44		Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Жүрістің түрлері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	20.12	
45		Қазақтың ұлттық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны.	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	25.12	
46		Зияткерлік ойындар Шахмат ойыны.	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	25.12	
47		Зияткерлік ойындар. Дойбы ойыны	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	28.12	

### 3 – тоқсан (31 сағат)

48	5-бөлім. Кросс, гимнастика дайындығы	Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	10.01	
49		Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау. ӨҚН. Жаппай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	15.01	
50		Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау. ӨҚН. Жаппай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	15.01	
51		Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы. ӨҚН. Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	17.01	
52		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	22.01	
53		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары. Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	22.01	
54		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары. Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	24.01	
55		Күш пен шыдамдылық дамыту	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	29.01	



56	ббөлім.Шытырман оқиғалы ойындар	жаттығулардың дене қасиеттерінің компоненттері				
57		Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар.Қалыпқа келу техникасы жаттығулар кешені	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	29.01	
58		Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар. Қалыпқа келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.4.1 кимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	31.01	
59		Ынтымақтастық дағдыларын дамыту . Волейбол. Ойын ережелері)	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	05.02	
60		Ынтымақтастық дағдыларын дамыту . Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	05.02	
61		Ынтымақтастық дағдыларын дамыту . Волейбол. Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру.	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	07.02	
62		Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	12.02	
63		Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	12.02	
64		Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	14.02	
65		Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Допты қабылдау әдістері	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	19.02	
66		Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	19.02	
67		Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Допқа тосқауыл қою	6.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	21.02	
68		Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою.	6.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	26.02	
69		Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою.	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	26.02	
70		Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	6.2.8.1 түрлі кимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	28.02	
71	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту	6.2.8.1 түрлі кимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	04.03		
		6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын	1	04.03		

72		Волейбол. Шабуылда ойнау техникасы	ұсыну және көрсету			
72		Әділ ойын және ынтымақтастық Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	6.1.4.1 кимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	06.03	
74		Әділ ойын және ынтымақтастық Волейбол. Либро іс - әрекеті	6.1.4.1 кимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	11.03	
75		Әділ ойын және ынтымақтастық Волейбол. Ойын тактикалары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	11.03	
76		Әділ ойын және ынтымақтастық Волейбол. Екі жақты ойын	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	13.03	
77		Зияткерлік ойындар. Дойбы ойыны	6.1.4.1 кимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	18.03	
78		Зияткерлік ойындар. Шахмат ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	18.03	
			6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	20.03	

4 – тоқсан ( 24 сағат)

79	7бөлім. Шабуыл ойындарда дағдыларды және түсінулі дамыту	Қауіпсіздік ережесі	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	01.04	
80		Допка не болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Ойын ережелері. ӨҚН Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған кимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	01.04	
81		Допка не болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған кимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	03.04	
82		Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қақпашының ролі. ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	6.1.2.1. кимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	08.04	
83		Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Доппен алдап өту тәсілдері	6.1.2.1. кимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	08.04	
84		Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Допты баспен ұру түрлері	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	10.04	
85		Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Допты тартып алу тәсілдері	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	15.04	



86		Тактикалық іс әрекеттерді негіздері. Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	15.04	
87		Тактикалық іс әрекеттерді негіздері. Футбол. Айып добын орындау	6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	17.04	
88		Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	22.04	
89		Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. командалық шабуыл	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	22.04	
90		Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге сезу дағдыларын түсіну және қолдана білу	1	24.04	
91		Қауіпсіздік ережесі. Допка ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Ойын ережелері.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	29.04	
92		Допка ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар.	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	29.04	
93		Допка ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Алаңдағы қозғалыстар	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	01.05	
94		Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. командалық шабуыл.	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	06.05	
95		Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын.	6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге сезу дағдыларын түсіну және қолдана білу	1	06.05	
96		Волейбол ойыны.	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	08.05	
97	8-бөлім. Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір салтын қалыптасты ру	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 60м жүгіру.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	13.05	
98		Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 200 м жүгіру.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	13.05	
99		Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. Кедергілерден секіре жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	15.05	
100		Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. Ұзындыққа бір орыннан секіру әдісі	6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	20.05	
101		Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	20.05	
102		Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	22.05	