

Қ.Шаңғытбаев атындағы ЖОББМ

«Бекітемін»

Мектеп директоры: *М.Кулсарина* М.К.

«02» қыркүйек 2021 жыл

2021-2022 оқу жылындағы волейбол секциясының  
ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ

Жаттықтырушы: *Е.Енсебаев* Енсебаев М.

2021-2022 оқу жылы

**Волейбол секциясының жылдық жоспары**

№	Мазмұны	Өтетін сағат
<b>Теориялық сабақ</b>		
1	Қысқаша волейболдың тарихы және дамуы	1
2	Гигиена, дене шынығуы, режим	1
3	Дәрігерлік қадағалау, өзін-өзі қадағалау, бірінші дәрігерлік көмек, массаж	1
4	Жарыс ережесі және төрешілер методикасы	1
<b>Практикалық сабақ</b>		
1	Жалпы дене даярлығы	98
2	Арнайы дене даярлығы	
3	Волейболдың техникасы мен тактикасы	
4	Жарысқа қатысуы	
<b>Барлығы 102 сағат</b>		

## Волейбол секция жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Техника қауіпсіздік ережесі	3 сағ	02.03.03.(09.2011.)
2	Волейбол ойынының тарихы	3 сағ	09.10.10.
3	Ойынның негізгі ережелері	3 сағ	16.17.17.
4	Ойын алаңында тұру	3 сағ	23.24.24.
5	Ойын алаңында орын ауыстыру	3 сағ	30.(09), 01.01.(10.)
6	Тіркемелі адым	3 сағ	07.08.08.
7	Қосарланған адым	3 сағ	14.15.15.
8	Жүгіру	3 сағ	21.22.22.
9	Секіру	3 сағ	28.29.29.
10	Орынды кенет өзгерту	3 сағ	11.12.12. (11)
11	Құлау	3 сағ	18.19.19.
12	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	3 сағ	25.26.26.
13	Допты жоғарыдан беру	3 сағ	02.03.03. (12)
14	Допты төменнен беру	3 сағ	09.10.10.
15	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	3 сағ	23.24.24.
16	Допты екі қолмен төмен қабылдау	3 сағ	13.14.14. (01.2012)
17	Шабулдау	3 сағ	20.21.21.
18	Тосқауыл қою	3 сағ	27.28.28.
19	Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру	3 сағ	03.04.04. (02)
20	Алаңда аусу	3 сағ	10.11.11.
21	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	3 сағ	17.18.18.
22	Допты ойынға қосу	3 сағ	24.25.25.
23	Допты қабылдау	3 сағ	03.04.04. (03)
24	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	3 сағ	10.11.11.
25	Допты екі қолмен төмен қабылдау	3 сағ	17.18.18.
26	Шабулдау соққыларын орындау тәсілдері	3 сағ	31.(03) 01.01. (04)
27	Арнайы дене жаттығулары	3 сағ	07.08.08.
28	Допты тура жоғарлата қосу	3 сағ	14.15.15.
29	Допты екі қолмен жоғарыдан беру	3 сағ	21.22.22.
30	Допты екі қолмен төменнен беру	3 сағ	28.29.29.
31	Шабуыл мен қорғаныс	3 сағ	05.06.06. (05)
32	Тосқауыл қою элементтері	3 сағ	12.13.13.
33	Екпін алу, секіру	3 сағ	19.20.20.
34	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	3 сағ	23.24.24.

Қ.Шаңғытбаев атындағы ЖОББМ

«Бекітемін»

Мектеп директоры:  Кулсарина М.К.

«02» қыркүйек 2021 жыл

2021-2022 оқу жылындағы баскетбол секциясының  
ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ

Жаттықтырушы:  Мурзалин А.

2021-2022 оқу жылы

### Баскетбол секциясының жылдық жоспары

№	Мазмұны	Өтетін сағат
<b>Теориялық сабақ</b>		
1	Қысқаша баскетбол тарихы және дамуы	1
2	Гигиена, дене шынығуы, режим	1
3	Дәрігерлік қадағалау, өзін-өзі қадағалау, бірінші дәрігерлік көмек, массаж	1
4	Жарыс ережесі және төрешілер методикасы	1
<b>Практикалық сабақ</b>		
1	Жалпы дене даярлығы	98
2	Арнайы дене даярлығы	
3	Баскетбол техникасы мен тактикасы	
4	Жарысқа қатысуы	
<b>Барлығы 102 сағат</b>		

## Баскетбол секция жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Баскетбол тарихы	3 сағ	02.07.07 09 ай
2	Баскетбол сабағында техника қауіпсіздік ережелері	3 сағ	09.14.14
3	Баскетбол ойыны	3 сағ	16.21.21
4	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	3 сағ	23.28.28
5	Допты екі қолмен ұстау	3 сағ	30.05.05
6	Допты бір қолмен ұстау	3 сағ	04.12.12
7	Тоқтау	3 сағ	14.19.19
8	Бұрылу	3 сағ	21.26.26
9	Допты әріптесіне беру	3 сағ	28.09.09 10 ай
10	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	3 сағ	11.16.16
11	Допты алып жүру	3 сағ	18.23.23
12	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	3 сағ	25.30.30
13	Допты сол және оң қолмен алып жүру	3 сағ	02.07.07 11 ай
14	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	3 сағ	09.14.14
15	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	3 сағ	21.21.23
16	Допты қарсыластан тартып алу	3 сағ	28.28.11 12 ай
17	Допты ыйықтан асыра лақтыру	3 сағ	11.13.18
18	Ережемен баскетбол ойнау	3 сағ	18.20.25
19	Бір орында тұрып себетке доп лақтыру	3 сағ	25.27.01 01 ай
20	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	3 сағ	01.03.08
21	Допты екі қолмен ұстау	3 сағ	08.10.15 02 ай
22	Допты бір қолмен ұстау	3 сағ	15.17.22
23	Тоқтау	3 сағ	22.24.01
24	Бұрылу	3 сағ	01.03.08 03 ай
25	Допты әріптесіне беру	3 сағ	08.10.15
26	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	3 сағ	15.17.05
27	Допты алып жүру	3 сағ	05.07.12 04 ай
28	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	3 сағ	12.14.19
29	Допты сол және оң қолмен алып жүру	3 сағ	19.21.26
30	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	3 сағ	26.28.03
31	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	3 сағ	03.05.10 05 ай
32	Допты қарсыластан тартып алу	3 сағ	10.12.17
33	Допты ыйықтан асыра лақтыру	3 сағ	17.19.24
34	Ықшамдалған ережемен баскетбол ойнау	3 сағ	24.25.25

Қ.Шаңғытбаев атындағы ЖОББМ

«Бекітемін»

Мектеп директоры: *Мүсә* Кулсарина М.К.  
«02» қыркүйек 2021 жыл

2021-2022 оқу жылындағы волейбол секциясының  
ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ

Жаттықтырушы: *Саршин* Саршин М.

2021-2022 оқу жылы

### Волейбол секциясының жылдық жоспары

№	Мазмұны	Өтетін сағат
<b>Теориялық сабақ</b>		
1	Қысқаша волейболдың тарихы және дамуы	1
2	Гигиена, дене шынығуы, режим	1
3	Дәрігерлік қадағалау, өзін-өзі қадағалау, бірінші дәрігерлік көмек, массаж	1
4	Жарыс ережесі және төрешілер методикасы	1
<b>Практикалық сабақ</b>		
1	Жалпы дене даярлығы	98
2	Арнайы дене даярлығы	
3	Волейболдың техникасы мен тактикасы	
4	Жарысқа қатысуы	
<b>Барлығы 102 сағат</b>		



## Волейбол секция жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Техника қауіпсіздік ережесі	3 сағ	02.02.06 /9 ай
2	Волейбол ойынының тарихы	3 сағ	08.08.13
3	Ойынның негізгі ережелері	3 сағ	15.15.20
4	Ойын алаңында тұру	3 сағ	22.22.27
5	Ойын алаңында орын ауыстыру	3 сағ	29.29.04
6	Тіркемелі адым	3 сағ	06.06.11. /10 ай
7	Қосарланған адым	3 сағ	13.13.18
8	Жүгіру	3 сағ	20.20.25
9	Секіру	3 сағ	27.27.08
10	Орынды кенет өзгерту	3 сағ	10.10.15 /11 ай
11	Құлау	3 сағ	17.17.22
12	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	3 сағ	24.24.29
13	Допты жоғарыдан беру	3 сағ	01.01.06 /12 ай
14	Допты төменнен беру	3 сағ	08.08.13.
15	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	3 сағ	15.15.20
16	Допты екі қолмен төмен қабылдау	3 сағ	22.22.27
17	Шабулдау	3 сағ	29.29.10
18	Тосқауыл қою	3 сағ	12.12.17 /1 ай
19	Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру	3 сағ	19.19.24
20	Алаңда аусу	3 сағ	26.26.31
21	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	3 сағ	02.02.07 /2 ай
22	Допты ойынға қосу	3 сағ	09.09.14
23	Допты қабылдау	3 сағ	16.16.21.
24	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	3 сағ	23.23.28
25	Допты екі қолмен төмен қабылдау	3 сағ	02.02.07 /3 ай
26	Шабулдау соққыларын орындау тәсілдері	3 сағ	09.09.14
27	Арнайы дене жаттығулары	3 сағ	16.16.04
28	Допты тура жоғарлата қосу	3 сағ	06.06.11 /4 ай
29	Допты екі қолмен жоғарыдан беру	3 сағ	13.13.18
30	Допты екі қолмен төменнен беру	3 сағ	20.20.25
31	Шабуыл мен қорғаныс	3 сағ	27.27.02
32	Тосқауыл қою элементтері	3 сағ	04.04.09 /5 ай.
33	Екпін алу, секіру	3 сағ	11.11.16
34	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	3 сағ	18.18.23.24

Қ.Шаңғытбаев атындағы ЖОББМ

«Бекітемін»

Мектеп директоры:  Кулсарина М.К.

« 02 » қыркүйек 2021 жыл

2021-2022 оқу жылындағы шахмат секциясының  
ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ

Жаттықтырушы:



Баймурзин А.

2021-2022 оқу жылы

## Шахмат секция жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қазақстанның көне шахмат тарихы	3 сағ	2, 6, 8 09
2	Шахмат ойынының тарихы	3 сағ	9, 13, 15
3	Шахмат тастары, жүру ережелері	3 сағ	16, 20, 22
4	Шахмат жазуы	3 сағ	25, 27, 29
5	Пат немесе тең ойын	3 сағ	30, 4, 6 10
6	Фигуралар қозғалысы	3 сағ	7, 11, 13
7	Ферзі корольге қарсы	3 сағ	14, 18, 20
8	Екі піл корольге қарсы	3 сағ	21, 25, 27
9	Генерал болуын армандайтын жауынгер	3 сағ	28, 8, 10 11
10	Шахмат сағаты	3 сағ	11, 15, 17
11	Тең ойынды ұсыну	3 сағ	18, 22, 24
12	Мәңгілік шахфигураларды алмастыру	3 сағ	25, 29, 02
13	Қос ат қорғаныс	3 сағ	6, 8, 9 12
14	Ферзі гамбиті	3 сағ	13, 15, 16
15	Ортодоксаль қорғанысы	3 сағ	20, 22, 23
16	Славиян қорғанысы	3 сағ	27, 28, 29 12
17	Ферзі гамбитіндегі қақпан	3 сағ	10, 12, 13 01
18	Қақпанға түсіп қалмау	3 сағ	17, 19, 20 01
19	Тактика әдісі	3 сағ	24, 26, 27
20	Еліктіру әдісі	3 сағ	31, 2, 3 02
21	Қос соққы әдісі	3 сағ	7, 9, 10
22	Байлап матау әдісі	3 сағ	14, 16, 17
23	Ашық шабуыл әдісі	3 сағ	21, 23, 24
24	Шалғыту әдісі	3 сағ	28, 2, 3 03
25	Кеңістікті босату әдісі	3 сағ	7, 9, 10
26	Тосқауыл қою әдісі	3 сағ	14, 16, 17
27	Қорғаушының көзін жою әдісі	3 сағ	31, 4, 6 04
28	Өтпелі жүріс әдісі	3 сағ	7, 11, 13
29	Жол бөгеу әдісі	3 сағ	14, 18, 20
30	Стратегия	3 сағ	21, 25, 27
31	Күшті және әлсіз нүктелер	3 сағ	28, 3, 4 05
32	Варианттарды есептеу тәсілі	3 сағ	5, 10, 11
33	Алдын алу немесе сақтық шаралары	3 сағ	12, 16, 18
34	Ойын соңының ерекшеліктері	3 сағ	19, 23, 24

Қ.Шаңғытбасв атындағы ЖОББМ


«Бекітемін»

Мектеп директоры:  Кулсарина М.К.

«02» қыркүйек 2021 жыл

2021-2022 оқу жылындағы тоғызқұмалақ секциясының  
ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ

Жаттықтырушы:



Баймурзин А.

2021-2022 оқу жылы

Тоғызқұмалақ секция жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Тоғызқұмалақ тарихы	3 сағ	2, 6, 8 09
2	Тоғызқұмалақ ойыны туралы жалпы түсінік	3 сағ	9, 13, 15
3	Ойынды жазу тәртібі	3 сағ	16, 20, 22
4	Тоғызқұмалақ отаулары жайлы түсінік	3 сағ	23, 27, 29
5	Тоғызқұмалақ әліпесі	3 сағ	30, 4, 6 10
6	Жүрістің түрлері	3 сағ	7, 11, 13
7	Тұздық немесе тұзды үй	3 сағ	14, 18, 20
8	Екі жақты ойын	3 сағ	21, 25, 27
9	Бай отаулар	3 сағ	28, 8, 10
10	Ат және атсырау	3 сағ	11, 15, 17 11
11	Жүрісті есептеу	3 сағ	18, 22, 24
12	Тоғызқұмалақ нотациясы мен партиялары	3 сағ	25, 29, 02
13	Жүрістерді талдау	3 сағ	6, 8, 9 12
14	Ілгері және кері есеп	3 сағ	13, 15, 16 12
15	Қанды қақпан ойнау	3 сағ	20, 22, 23
16	Бай отаулардың жүрістерін талдау	3 сағ	27, 28, 29
17	Екі жақты ойын	3 сағ	10, 12, 13 01
18	Ілгері және кері есеп	3 сағ	17, 19, 20
19	Отауларға тоқталу	3 сағ	24, 26, 27
20	Ережемен ойнау	3 сағ	31, 2, 3 02
21	Тұздық немесе тұзды үй	3 сағ	7, 9, 10,
22	Бай отаулар	3 сағ	14, 16, 17
23	Аатсырау	3 сағ	21, 23, 24
24	Жүрісті есептеу	3 сағ	28, 2, 3 03
25	Тоғызқұмалақ нотациясы мен партиялары	3 сағ	7, 9, 10 04
26	Жүрістерді талдау	3 сағ	14, 16, 17 03
27	Ілгері және кері есеп	3 сағ	31, 04, 6
28	Қанды қақпан ойнау	3 сағ	7, 11, 13
29	Бай отаулардың жүрістерін талдау	3 сағ	14, 18, 20
30	Ілгері және кері есеп	3 сағ	21, 25, 27
31	Отауларға тоқталу	3 сағ	28, 3, 4 05
32	Ат және атсырау	3 сағ	5, 10, 11
33	Жүрісті есептеу	3 сағ	12, 16, 18
34	Ережемен ойнау	3 сағ	19, 23, 24