

Қ.Шаңғытбаев атындағы ЖОББМ

«Бекітемін»
Мектеп директоры: *Кулсарина М.К.*
«02» қыркүйек 2022 жыл



2022-2023 оқу жылындағы волейбол секциясының
ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ

Жаттықтырушы: *Саршин М.* Саршин М.

2022-2023 оқу жылы

Волейбол секциясының жылдық жоспары

№	Мазмұны	Өтетін сағат
Теориялық сабақ		
1	Қысқаша волейболдың тарихы және дамуы	1
2	Гигиена, дене шынығуы, режим	1
3	Дәрігерлік қадағалау, өзін-өзі қадағалау, бірінші дәрігерлік көмек, массаж	1
4	Жарыс ережесі және төрешілер методикасы	1
Практикалық сабақ		
1	Жалпы дене даярлығы	104
2	Арнайы дене даярлығы	
3	Волейболдың техникасы мен тактикасы	
4	Жарысқа қатысуы	
Барлығы 108 сағат		

№	Мазмұны	Сағат саны	Өтетін уақыты
1	Қысқаша волейбол тарихы және дамуы.	3	05.09 07.07 - 09
2	Допты екі қолмен жоғарыдан және төменнен беру, алу әдістері	3	12.09 14.14 - 09
3	Допты ойынға қосу әдістері	3	19.09 21.21 - 09
4	3-6 м қашықтықта тұрып допты әріптестеріне беру және алу	3	26.09 28.28 - 09
5	Допты тура шабуылдап соғу әдістері	3	03.10 05.05 - 10
6	Допты беру және қабылдап алудың әдіс-тәсілдері	3	10.10 12.12 - 10
7	Бір орыннан екінші орынға ауысқаннан кейін допты үстінен және астынан екі қолмен беру және алу	3	17.10 19.19 - 10
8	Ойынға қосылған допты алу әдістері	3	24.10 26.26 - 10
9	Шабуылдау әдістері	3	07.11 09.09 - 11
10	Қорғану әдістері	3	14.11 16.16 - 11
11	Ереже бойынша ойын	3	21.11 23.23 - 11
12	Командалық шабуыл	3	28.11 30.30 - 11
13	Командалық қорғаныс	3	05.12 07.07 - 12
14	2,4 - аймақтан шабуыл	3	12.12 14.14 - 12
15	Тор алдындағы қорғаныс 2,3,4 аймақ	3	19.12 21.21 - 12
16	Допты астынан, жоғарыдан, жанынан ойынға қосу	3	26.12 28.28 - 12
17	Ойынға қосылған допты қабылдау	3	9.01 11.11 - 01
18	Тордың алдында тұрып және секіріп, тордан өткізіп доп беру	3	16.01 18.18 - 01
19	3-ші аймақтан допты көтеріп беру	3	23.01 25.25 - 01
20	Игерілген әдістерді қайталау	3	30.01 01.01 - 02
21	Жеке қорғану және шабуылдау әдістері	3	06.02 08.08 - 02
22	Ереже бойынша ойын	3	13.02 15.15 - 02
23	Допты құлап алу әдістері	3	20.02 22.22 - 02
24	Допты жоғарыдан ойынға қосу	3	27.02 01.01 - 03
25	Қорғаныста ойнау	3	06.03 08.08 - 03
26	Тосқауыл қою	3	13.03 15.15 - 03
27	Шабуылдап соғу әдістері	3	20.03 22.22 - 03
28	Шабуылдап соққан допты алу әдістері	3	27.03 29.29 - 03
29	Допты қабылдап алу және қайтарып беру түрлері	3	03.04 05.05 - 04
30	Допты беру түрлері	3	10.04 12.12 - 04
31	Ойын кезінде допты алдап тастау тәсілдері	3	17.04 19.19 - 04
32	Игерілген әдістерді қайталау	3	24.04 26.26 - 04
33	3-ші аймақтан допты көтеріп беру	3	01.05 03.03 - 05
34	Игерілген әдістерді қайталау	3	08.05 10.10 - 05
35	Ереже бойынша ойын	3	15.05 17.17 - 05
36	Норматив қабылдау	3	22.05 24.24 - 05
			29.05 31.31 - 05

Қ.Шаңғытбаев атындағы ЖОББМ

«Бекітемін»
Мектеп директоры *Кулсарина* Кулсарина М.К.
02 » қыркүйек 09 2022 жыл

2022-2023 оқу жылындағы волейбол секциясының
ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ

Жаттықтырушы: *Енсебаев* Енсебаев М.

2022-2023 оқу жылы

Волейбол секциясының жылдық жоспары

№	Мазмұны	Өтетін сағат
Теориялық сабақ		
1	Қысқаша волейболдың тарихы және дамуы	1
2	Гигиена, дене шынығуы, режим	1
3	Дәрігерлік қадағалау, өзін-өзі қадағалау, бірінші дәрігерлік көмек, массаж	1
4	Жарыс ережесі және төрешілер методикасы	1
Практикалық сабақ		
1	Жалпы дене даярлығы	104
2	Арнайы дене даярлығы	
3	Волейболдың техникасы мен тактикасы	
4	Жарысқа қатысуы	
Барлығы 108 сағат		

№	Мазмұны	Сағат саны	Өтетін уақыты
1	Қысқаша волейбол тарихы және дамуы.		
2	Допты екі қолмен жоғарыдан және төменнен беру, алу әдістері	3	06.06.07. (09. дөдд)
3	Допты ойынға қосу әдістері	3	13.13.14. (09)
4	3-6 м қашықтықта тұрып допты әріптестеріне беру және алу	3	20.20.21. (09)
5	Допты тура шабуылдап соғу әдістері	3	27.27.28. (09)
6	Допты беру және қабылдап алудың әдіс-тәсілдері	3	04.04.05. (10. дөдд)
7	Бір орыннан екінші орынға ауысқаннан кейін допты үстінен және астынан екі қолмен беру және алу	3	11.11.12. (10. дөдд)
8	Ойынға қосылған допты алу әдістері		18.18.19. /10. /
9	Шабуылдау әдістері	3	26.26.26. (10)
10	Қорғану әдістері	3	08.08.09. (11. дөдд)
11	Ереже бойынша ойын	3	15.15.16. (11. дөдд)
12	Командалық шабуыл	3	22.22.23. (11. дөдд)
13	Командалық қорғаныс	3	29.29.30. (11. дөдд)
14	2,4 – аймақтан шабуыл	3	06.06.07. (12. дөдд)
15	Тор алдындағы қорғаныс 2,3,4 аймақ	3	13.13.14. (12. дөдд)
16	Допты астынан, жоғарыдан, жанынан ойынға қосу	3	20.20.21. (12. дөдд)
17	Ойынға қосылған допты қабылдау	3	27.27.28. (12. дөдд)
18	Тордың алдында тұрып және секіріп, тордан өткізіп доп беру	3	10.10.11. (01. дөдд)
19	3-ші аймақтан допты көтеріп беру	3	17.17.18. (01. дөдд)
20	Игерілген әдістерді қайталау	3	24.24.25. (01. дөдд)
21	Жеке қорғану және шабуылдау әдістері	3	31.31.01. (01. дөдд)
22	Ереже бойынша ойын	3	07.07.08. (02. дөдд)
23	Допты құлап алу әдістері	3	14.14.15. (02. дөдд)
24	Допты жоғарыдан ойынға қосу	3	21.21.22. (02. дөдд)
25	Қорғаныста ойнау	3	28.28.02. (01.05)
26	Тосқауыл кою	3	07.07.08. (03)
27	Шабуылдап соғу әдістері	3	14.14.15. (03. дөдд)
28	Шабуылдап соққан допты алу әдістері	3	28.28.29. (03. дөдд)
29	Допты қабылдап алу және қайтарып беру түрлері	3	04.04.05. (04. дөдд)
30	Допты беру түрлері	3	11.11.12. (04. дөдд)
31	Ойын кезінде допты алдап тастау тәсілдері	3	18.18.19. (04. дөдд)
32	Игерілген әдістерді қайталау	3	25.25.26. (04. дөдд)
33	3-ші аймақтан допты көтеріп беру	3	02.02.03. (05. дөдд)
34	Игерілген әдістерді қайталау	3	09.09.10. (05. дөдд)
35	Ереже бойынша ойын	3	16.16.17. (05. дөдд)
36	Норматив қабылдау	3	23.23.24. (05. дөдд)
			30.30.31. (05. дөдд)


20.

203
07

03
10.

Қ.Шаңғытбаев атындағы ЖОББМ

«Бекітемін»

Мектеп директоры:  Кулсарина М.К.
«2» қыркүйек 2022 жыл



2022-2023 оқу жылындағы баскетбол секциясының
ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ

Жаттықтырушы:  Мурзалин А.

2022-2023 оқу жылы

Баскетбол секциясының жылдық жоспары

№	Мазмұны	Өтетін сағат
Теориялық сабақ		
1	Қысқаша баскетбол тарихы және дамуы	1
2	Гигиена, дене шынығуы, режим	1
3	Дәрігерлік қадағалау, өзін-өзі қадағалау, бірінші дәрігерлік көмек, массаж	1
4	Жарыс ережесі және төрешілер методикасы	1
Практикалық сабақ		
1	Жалпы дене даярлығы	104
2	Арнайы дене даярлығы	
3	Баскетбол техникасы мен тактикасы	
4	Жарысқа қатысуы	
Барлығы 108сағат		

Баскетбол секция жоспары

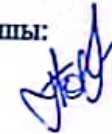
	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Баскетбол тарихы	3 сағ	02.01.02 09
2	Баскетбол сабағында техника қауіпсіздік ережелері	3 сағ	09.15.15.
3	Баскетбол ойыны	3 сағ	16.22.22.
4	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	3 сағ	23.29.29.
5	Допты екі қолмен ұстау	3 сағ	30.06.06 10
6	Допты бір қолмен ұстау	3 сағ	07.13.13.
7	Тоқтау	3 сағ	14.20.20.
8	Бұрылу	3 сағ	21.27.27.
9	Допты әріптесіне беру	3 сағ	28.10.10. 11
10	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	3 сағ	11.17.17.
11	Допты алып жүру	3 сағ	18.24.24.
12	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	3 сағ	25.01.01. 12
13	Допты сол және оң қолмен алып жүру	3 сағ	02.08.08.
14	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	3 сағ	09.15.15.
15	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	3 сағ	16.22.22.
16	Допты қарсыластан тартып алу	3 сағ	23.29.29.
17	Допты ыықтан асыра лақтыру	3 сағ	30.12.13 01
18	Ережемен баскетбол ойнау	3 сағ	19.20.26.
19	Бір орында тұрып себетке доп лақтыру	3 сағ	27.02.03 02
20	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	3 сағ	09.10.16.
21	Допты екі қолмен ұстау	3 сағ	17.23.24.
22	Допты бір қолмен ұстау	3 сағ	27.02.03 03
23	Тоқтау	3 сағ	09.10.16.
24	Бұрылу	3 сағ	17.30.31.
25	Допты әріптесіне беру	3 сағ	06.07.13 04
26	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	3 сағ	14.20.21.
27	Допты алып жүру	3 сағ	27.28.04 05
28	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	3 сағ	05.11.12.
29	Допты сол және оң қолмен алып жүру	3 сағ	18.19.
30	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	3 сағ	25.26.
31	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	3 сағ	
32	Допты қарсыластан тартып алу	3 сағ	
33	Баскетбол ойыны	3 сағ	
34	Допты ыықтан асыра лақтыру	3 сағ	
35	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	3 сағ	
36	Ықшамдалған ережемен баскетбол ойнау	3 сағ	

Қ.Шаңғытбаев атындағы ЖОББМ

«Бекітемін»
Мектеп директоры: *Кулсарина* Кулсарина М.К.
«*02*» қыркүйек *09* 2022 жыл

2022-2023 оқу жылындағы шахмат секциясының
ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ

Жаттықтырушы:



Баймурзин А.

2022-2023 оқу жылы

Шахмат секция жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қазақстанның көне шахмат тарихы	3 сағ	5.7.09
2	Шахмат ойынының тарихы	3 сағ	12.14.09
3	Шахмат тастары, жүру ережелері	3 сағ	19.21
4	Шахмат жазуы	3 сағ	26.28
5	Пат немесе тең ойын	3 сағ	3.5.10
6	Фигуралар қозғалысы	3 сағ	10.12
7	Ферзі корольге қарсы	3 сағ	17.19
8	Екі піл корольге қарсы	3 сағ	24.26.10
9	Генерал болуын армандайтын жауынгер	3 сағ	7.9.11
10	Шахмат сағаты	3 сағ	14.16
11	Тең ойынды ұсыну	3 сағ	21.23
12	Мәңгілік шахфигураларды алмастыру	3 сағ	28.30
13	Қос ат қорғаныс	3 сағ	5.7.12
14	Ферзі гамбиті	3 сағ	12.14
15	Ортодоксаль қорғанысы	3 сағ	19.21
16	Славиян қорғанысы	3 сағ	26.28
17	Ферзі гамбитіндегі қақпан	3 сағ	9.11.09
18	Қақпанға түсіп қалмау	3 сағ	16.18
19	Тактика әдісі	3 сағ	23.25
20	Еліктіру әдісі	3 сағ	30.01.1.02
21	Ереже бойынша ойын	3 сағ	6.8.02
22	Байлап матау әдісі	3 сағ	18.15
23	Ашық шабуыл әдісі	3 сағ	20.22
24	Шалғыту әдісі	3 сағ	27.02.1.03
25	Кеңістікті босату әдісі	3 сағ	6.8.03
26	Тосқауыл қою әдісі	3 сағ	13.15
27	Қорғаушының көзін жою әдісі	3 сағ	27.29.03
28	Өтпелі жүріс әдісі	3 сағ	3.5.04
29	Жол бөгеу әдісі	3 сағ	10.12.04
30	Стратегия	3 сағ	17.19
31	Күшті және әлсіз нүктелер	3 сағ	24.26
32	Варианттарды есептеу тәсілі	3 сағ	2.3.05
33	Алдын алу немесе сақтық шаралары	3 сағ	10.11.05
34	Ойын соңының ерекшеліктері	3 сағ	15.17
35	Қос соққы әдісі	3 сағ	22.24
36	Ереже бойынша ойын	3 сағ	29.31.05